

# Monti Scalati- Totale nr. 188

Monte	Regione	Catena	Altitudine	Quante volte	Note
Aiona	Liguria	Apennini	1701	Più Volte	
Alfeo	Emilia	Apennini	1651	Più Volte	
Alpe di Maissana	Liguria	Apennini	1094	Più Volte	
Alpe di Porale	Liguria	Apennini	836	Una Volta	
Alpe di Succiso	Emilia	Apennini	2017	Una Volta	
Alpesisa	Liguria	Apennini	983	Più Volte	
Alpet	Piemonte	Alpi	1611	Più Volte	
Altissimo	Toscana	Apennini	1589	Una Volta	
Antola	Liguria	Apennini	1597	Più Volte	
Antoroto	Piemonte	Alpi	2144	Una Volta	
Armetta	Liguria	Apennini	1739	Più Volte	
Arpagna	Toscana	Altro	400	Una Volta	Isola Capraia
Balcone di Marta	Liguria	Alpi	2122	Una Volta	
Bano	Liguria	Apennini	1035	Più Volte	
Barone	Piemonte	Alpi	2044	Una Volta	
Becca di Nona	Valle D'Aost	Alpi	3142	Una Volta	
Beccas di Mezzodi	Piemonte	Alpi	1931	Una Volta	
Becchi Rossi	Piemonte	Alpi	2261	Una Volta	
Becco d'Ovagna	Piemonte	Alpi	1631	Una Volta	
Beigua	Liguria	Apennini	1287	Più Volte	
Bersaio	Piemonte	Alpi	2336	Più Volte	
Bertrand	Piemonte	Alpi	2482	Più Volte	
Besimauda	Piemonte	Alpi	2231	Più Volte	
Birrone	Piemonte	Alpi	2134	Una Volta	
Bric Costa Rossa	Piemonte	Alpi	2404	Una Volta	
Bric del Dente	Liguria	Apennini	1109	Più Volte	
Bric del Frate	Liguria	Apennini	390	Una Volta	
Bric delle Camere	Liguria	Apennini	1018	Una Volta	
Bric delle Forche	Liguria	Apennini	452	Una Volta	
Bric Mindino	Piemonte	Alpi	1879	Più Volte	
Bue	Liguria	Apennini	1774	Più Volte	
Candelozzo	Liguria	Apennini	1036	Più Volte	
Capanne	Toscana	Altro	1019	Una Volta	Isola D'Elba

Monte	Regione	Catena	Altitudine	Quante volte	Note
Capenardo	Liguria	Apennini	693	Una Volta	
Capio	Piemonte	Alpi	2172	Una Volta	
Caravaggio	Liguria	Apennini	626	Più Volte	Santuario di Caravaggio
Carmo	Piemonte	Apennini	1640	Più Volte	
Carmo di Loano	Liguria	Apennini	1389	Più Volte	
Cars	Piemonte	Alpi	2218	Una Volta	
Castel'ermo	Liguria	Apennini	1092	Una Volta	
Caucaso	Liguria	Apennini	1245	Più Volte	
Cauriol	Trentino	Alpi	2494	Una Volta	
Chaberton	Altro	Alpi	3131	Una Volta	Francia
Chersonio	Piemonte	Alpi	3026	Una Volta	
Chiapozzo	Liguria	Apennini	1126	Più Volte	
Chiappo	Lombardia	Apennini	1699	Più Volte	
Cima Bausetti	Piemonte	Alpi	2002	Una Volta	
Cima del Rouss	Piemonte	Alpi	2604	Una Volta	
Cima delle Saline	Piemonte	Alpi	2612	Più Volte	
Cima Duran	Piemonte	Alpi	2094	Più Volte	
Cima Robert	Piemonte	Alpi	1819	Una Volta	
Cime d'Auta	Veneto	Alpi	2623	Più Volte	
Cordona	Liguria	Apennini	803	Una Volta	
Croce dei Fò	Liguria	Apennini	973	Più Volte	
Croce di Bragalla	Liguria	Apennini	864	Più Volte	
Croz dell'Altissimo	Trentino	Alpi	2339	Una Volta	
Cucuja	Piemonte	Alpi	2144	Una Volta	
Cusna	Emilia	Apennini	2121	Una Volta	
Ebro	Piemonte	Apennini	1700	Più Volte	
Emilius	Valle D'Aost	Alpi	3559	Una Volta	
Enciastraia	Piemonte	Alpi	2955	Una Volta	
Fasce	Liguria	Apennini	846	Una Volta	
Ferà	Piemonte	Alpi	2404	Una Volta	
Figne	Piemonte	Apennini	1172	Più Volte	
Figogna	Liguria	Apennini	806	Più Volte	Santuario Madonna della Guardia
Forato	Toscana	Apennini	1230	Più Volte	
Frisson	Piemonte	Alpi	2637	Più Volte	
Galero	Piemonte	Alpi	1703	Più Volte	

Monte	Regione	Catena	Altitudine	Quante volte	Note
Gazzo	Liguria	Apennini	432	Una Volta	
Giarolo	Piemonte	Apennini	1473	Più Volte	
Gifarco	Liguria	Apennini	1381	Una Volta	
Gottero	Liguria	Apennini	1639	Una Volta	
Grammondo	Liguria	Apennini	1378	Una Volta	
Grande	Liguria	Apennini	1418	Una Volta	
Grignetta	Lombardia	Alpi	2177	Più Volte	
Gropo Rosso	Liguria	Apennini	1596	Più Volte	
Lavagnola	Liguria	Apennini	1118	Più Volte	
Leco	Liguria	Apennini	1072	Più Volte	
Lesima	Lombardia	Apennini	1724	Più Volte	
Liprando	Liguria	Apennini	1122	Una Volta	
lo	Liguria	Apennini	747	Una Volta	
Losetta	Piemonte	Alpi	3054	Una Volta	
Maggiorasca	Liguria	Apennini	1804	Più Volte	
Mangart	Altro	Alpi	2677	Una Volta	In Slovenia
Manico del Lume	Liguria	Apennini	802	Una Volta	
Mao	Liguria	Apennini	440	Una Volta	
Marcello	Liguria	Apennini	266	Una Volta	
Marguareis	Piemonte	Alpi	2651	Più Volte	
Mars	Piemonte	Alpi	2600	Una Volta	
Mattana	Toscana	Apennini	1317	Una Volta	
Matto	Piemonte	Alpi	3088	Più Volte	
Missun	Piemonte	Alpi	2356	Una Volta	
Mondolè	Piemonte	Alpi	2382	Più Volte	
Moneglia	Liguria	Apennini	521	Più Volte	
Mongioia	Piemonte	Alpi	3340	Una Volta	
Mongioie	Piemonte	Alpi	2630	Più Volte	
Montarlone	Liguria	Apennini	1500	Più Volte	
Monte della Cavalla	Liguria	Apennini	13280	Una Volta	
Moro	Liguria	Apennini	832	Più Volte	
Mulaz	Veneto	Alpi	2906	Una Volta	
Nebius	Piemonte	Alpi	2600	Più Volte	
Nero	Liguria	Apennini	1671	Una Volta	
Nona	Toscana	Apennini	1297	Una Volta	

Monte	Regione	Catena	Altitudine	Quante volte	Note
Nuvolao	Veneto	Alpi	2575	Più Volte	
Omo	Piemonte	Alpi	2615	Una Volta	
Orsaro	Emilia	Apennini	1831	Una Volta	
Orsena	Liguria	Apennini	615	Più Volte	Santuario Caravaggio
Pan di Zucchero	Piemonte	Alpi	3208	Una Volta	
Pania della Croce	Toscana	Apennini	1858	Una Volta	
Pania Secca	Toscana	Apennini	1711	Una Volta	
Pasubio	Trentino	Alpi	2232	Una Volta	
Pavaglione	Liguria	Apennini	795	Più Volte	
Pe de Jun	Piemonte	Alpi	2720	Una Volta	
Pè de Jun	Piemonte	Alpi	2720	Una Volta	
Pegge	Liguria	Apennini	774	Una Volta	
Pelvo d'Elva	Piemonte	Alpi	3064	Più Volte	
Penello	Liguria	Apennini	995	Più Volte	
Penice	Lombardia	Apennini	1460	Una Volta	
Penna	Liguria	Apennini	1741	Più Volte	
Penna di Sumbra	Toscana	Apennini	1769	Una Volta	
Pepino	Piemonte	Alpi	2344	Una Volta	
Pian Balaur	Piemonte	Alpi	2603	Più Volte	
Piana	Veneto	Alpi	2324	Una Volta	
Pic de Caramantran	Piemonte	Alpi	3021	Una Volta	
Picco di Vallandro	Trentino	Alpi	2839	Una Volta	
Pietra di Bismantova	Emilia	Apennini	1047	Una Volta	
Pietravecchia	Liguria	Alpi	2038	Una Volta	
Pisciavino	Liguria	Apennini	597	Una Volta	
Piutas	Piemonte	Alpi	2433	Una Volta	
Piz Galin	Trentino	Alpi	2442	Una Volta	
Pizzo d'Evigno	Liguria	Apennini	988	Più Volte	
Pizzo d'Ormea	Piemonte	Alpi	2476	Una Volta	
Pizzo d'Uccello	Toscana	Apennini	1781	Una Volta	
Pizzo Tracciora	Piemonte	Alpi	1917	Una Volta	
Poggio	Liguria	Apennini	1081	Una Volta	
Porcile	Liguria	Apennini	1249	Più Volte	
Portofino	Liguria	Apennini	610	Più Volte	
Pracaban	Piemonte	Apennini	946	Una Volta	

Monte	Regione	Catena	Altitudine	Quante volte	Note
Procinto	Toscana	Apennini	1177	Una Volta	
Punta del Corno	Liguria	Apennini	851	Più Volte	
Punta del Zucco	Piemonte	Alpi	2369	Più Volte	
Punta Labiada Mirauda	Piemonte	Alpi	2155	Una Volta	
Punta Martin	Liguria	Apennini	999	Più Volte	
Punta tre Vescovi	Piemonte	Alpi	2344	Una Volta	
Ragola	Emilia	Apennini	1712	Più Volte	
Rama	Liguria	Apennini	1150	Più Volte	
Ramaceto	Liguria	Apennini	1345	Più Volte	
Reale	Liguria	Apennini	907	Una Volta	
Reixa	Liguria	Apennini	1183	Una Volta	
Rocca Barbena	Liguria	Apennini	1142	Più Volte	
Rocca Bianca	Piemonte	Alpi	3064	Una Volta	
Rocca Dell'Abisso	Piemonte	Alpi	2755	Più Volte	
Rocca di San Bernolfo	Piemonte	Alpi	2681	Una Volta	
Rocca la Marchisa	Piemonte	Alpi	3072	Una Volta	
Rocca la Meja	Piemonte	Alpi	2831	Più Volte	
Rocca Senghi	Piemonte	Alpi	2450	Una Volta	
Roccabruna	Liguria	Apennini	1418	Una Volta	
Roccagrande	Liguria	Apennini	970	Più Volte	
Rocche del Reopasso	Liguria	Apennini	940	Più Volte	
Rocciamelone	Piemonte	Alpi	3538	Una Volta	
Roncalla	Liguria	Apennini	1684	Una Volta	
Rosa	Liguria	Apennini	693	Una Volta	Santuario di Montallegro
Rosetta	Trentino	Alpi	2647	Una Volta	
Saben	Piemonte	Alpi	1670	Più Volte	
Saccarello	Liguria	Apennini	2200	Una Volta	
Sagro	Toscana	Apennini	1753	Una Volta	
San Giacomo	Liguria	Apennini	547	Più Volte	
Santa Croce	Liguria	Apennini	518	Più Volte	
Sass de Dama	Trentino	Alpi	2430	Più Volte	
Scaletta	Piemonte	Alpi	2840	Una Volta	
Soubeyran	Piemonte	Alpi	2701	Più Volte	
Tamaro	Altro	Alpi	1962	Una Volta	Svizzera
Tambura	Toscana	Apennini	1891	Una Volta	

Monte	Regione	Catena	Altitudine	Quante volte	Note
Testa Autaret	Piemonte	Alpi	2754	Una Volta	
Testa Ciaudon	Piemonte	Alpi	2386	Una Volta	
Testa del Duca	Piemonte	Alpi	2052	Una Volta	
Testa Rognosa della Guer	Piemonte	Alpi	2693	Più Volte	
Testas	Piemonte	Alpi	1830	Una Volta	
Tibert	Piemonte	Alpi	2647	Più Volte	
Tobbio	Piemonte	Apennini	1092		
Todum	Piemonte	Alpi	1298	Una Volta	
Tofana di Roges	Veneto	Alpi	3225	Una Volta	
Toraggio	Liguria	Apennini	1973	Più Volte	
Treggin	Liguria	Apennini	870	Più Volte	
Verruga	Liguria	Apennini	1211	Più Volte	
Vettore	Marche	Apennini	2476	Una Volta	
Viso Mozzo	Piemonte	Alpi	3015	Una Volta	
Zatta	Liguria	Apennini	1406	Più Volte	